



# Hvalpeskolen

## - Aktivering af din hundehvalp

I kølvandet af den første bølge corona, hvor al træning gik i stå - også hvalpetræning - sagde jeg ja til at være instruktør på et hvalpehold. Nu er jeg i gang med det andet hold. En fantastisk positiv oplevelse med nye friske hundeejere og deres små håbefulde hvalpe.

TEKST OG FOTO: JETTE NYBO ANDERSEN, kredsinstruktør og formand for DcH Bladet

I de sidste mange år har jeg kun været instruktør på konkurrencehold, men at få fat i hvalpene og deres ejere næsten helt upolerede er en gave. Der er mange ting, der pludselig kommer i fokus, når man får et nyt medlem i familien. Både at få en dagligdag til at fungere, men også at få startet træning op af hvalpen.

Det er utrolig let at få en masse velmenende råd om, hvad man skal gøre, når man har fået en hundehvalp. Mange har jo prøvet det! Og de deler gerne ud af deres erfaring! Man har måske også selv prøvet det før. Men man har glemt, hvordan det var. For ligesom at få en baby i huset; er det en stor omvæltning, som vender rundt på de daglige rutiner, man har i familien. Og så pludselig er der bare opstået en ny dagligdag. Og de fleste har glemt alt om hvalpeproblemer.

Jeg har oplevet, at der er to ting, mange

hvalpeejere synes er et problem: skarpe tænder og ulvetimen. Egentlig ikke nogen problemer, jeg selv tænker, jeg har haft med mine egne hvalpe. Men det kan måske skyldes to ting:

- Jeg selv har glemt det, det går jo ofte meget hurtigt over
- Eller jeg har en hund mere, der tager den største dosis
- Måske er det en kombination af begge dele

Noget af løsningen kan være omkring aktivering af hvalpen. Hvis vi nu gør den træt, kan det være, vi får lidt mere ro derhjemme. Og nu har vi fået en hund, så nu skal vi ud at gå lange ture.

Måske er gåture ikke den bedste måde at gøre hvalpen træt på. Faktisk oplever rigtig mange nye hvalpeejere, at deres hvalp egentlig ikke har lyst til at gå ture. Og i min ver-

den har en hvalp ikke behov for motion. En hvalp har brug for at vænne sig til sit nye liv. De skal bo et nyt sted, de skal være i en ny familie, som består først og fremmest af mennesker, men måske også af andre dyr. Og det er vigtigt, at hvalpen finder et ståsted i alt dette. Derudover skal hvalpen finde ud af, hvilket hundeliv, den skal have (det har den ikke fået en opskrift på, men opskriften er også forskellig for hvert eneste lille hvalpeliv, der sendes ud til nye hjem).

Rigtig mange mennesker tænker, at det at få hund i familien dels betyder selskab, men det betyder også mere motion. Vi skal motionere med vores hunde, lange gåture, måske endda også løbeture. Og det skal man bestemt også nok få lejlighed til. Men det er ikke en hensigtsmæssig måde at beskæftige sin hvalp på. Det må vente til den bliver stor nok.

Hvalpe, der motioneres for meget og for tidligt, risikerer at få skader på knogler og led. Hvalpe vokser, hvilket betyder at knogler, led, sener og muskler er i udvikling, og derfor skal de ikke overbelastes. Det samme gør vi med vores menneskebørn; de færreste tænker på at babyer skal motioneres ved fysisk aktivitet, for at de kan blive trætte.

Det kan være en god idé at sætte nogen retningslinjer for, hvor meget hvalpen skal motioneres. Min holdning er, at en ny hjemkommet hvalp ikke behøves at gå ture. Den skal lære at være hjemme hos den selv og lære at finde sin plads der. Den har måske en have, som den skal lære at være i, måske en hundegård osv. Her kan hvalpen bruge masser af tid på at opleve og finde sig til rette.

Hvalpen har også brug for at lære omverdenen at kende. Jeg kan godt lide at køre hvalpen hen til et velegnet sted (så får den også øvet sig i at køre i bil). Det kan være en tur i skoven, til stranden, til en god græsplæne, hundeklubben eller lignende. Her kan man





sætte sig på en bænk, eller sin medbragte havestol, tage sin en kop kaffe og så kan hvalpen få tid til at orientere sig i omgivelserne; uden at bekymre sig om, at vi går fra den. Man kan sagtens kombinere det med lidt små træning, men det er vigtigt, at hvalpen får sig nogle oplevelser på egen pote, og at den kan bruge sin egen nysgerrighed til at lære "verden" at kende.

Mine hvalpe går også ture, de skal bl.a. lære at gå i snor, men de skal også lære nogen

## "Man skal behandle hvalpen som en hvalp"

af de daglige rutiner vi har i vores hus. Og det er også at gå ture. I starten går vi ikke så langt; men gradvis som hvalpen bliver ældre, kan turens længde øges lidt. Det er i ganske almindeligt gå tempo, hvor hvalpen også har tid til at snuse og opleve omgivelserne. Måske har den i starten ikke lyst til at forlade sit hjem, men bare rolig - det skal nok komme. Jeg synes ikke en gåtur, hvor hvalpen oplever at den bare "har at følge mig, ellers går jeg fra den", er en god oplevelse for hvalpen.

Hverken understimulering og overstimulering er godt for hundehvalpen. Selv om hvalpen ikke skal motionere for meget, skal den også bevæge sig. Det er vigtigt for hvalpens led- og knogleudvikling. Øvelser og opgaver, hvor hvalpen lærer at koordinere sine bevægelser og balance er godt til den. Gå en tur i skoven, hvor hvalpen skal kravle over og under grene, balancere på en træstub eller hvad man nu kan finde på at bruge naturen til.

Der er meget stor forskel på, hvor meget og hvor længe en hvalp har behov for at aktiveres, idet hvalpe udvikler sig meget forskelligt. Nogle store racer er meget klumrede og kan dårlig nok løbe, når de er otte uger, mens andre løber meget stærkt. Det er vigtigt at se på den enkelte hvalp. Aktivitet for hvalpen kan være nogen små opgaver, den selv kan løse; finde godbidder, der er gemt, balanceøvelser, opgaver den skal tænke sig til selv at løse. Man skal behandle hvalpen som en hvalp, og det er ikke et mål i sig selv at få en træt hvalp. En træt hvalp bider måske lige netop meget, eller får "hvalpeflip" eller andre træthedstegn, hvor hvalpen måske bare har behov for at få lidt hjælp til at falde til ro.

Husk dog på at hvis din hvalp bliver overtræt en dag eller to, så går den ikke i stykker. Giv den tid til at hvile ud, så er den klar igen. 🐾